

Denton, W.H., Johnson, S.M., & Burlison, B.R. (2009). Emotion-focused therapy—Therapist Fidelity Scale: Conceptual development and content validity. Journal of Couple and relationship Therapy, 8, 226-246.

STUPNICE ZNALOSTÍ A KOMPETENCÍ EFT (EFT-KACS)

Hanna Levenson & Mira Svatovic

Instrukce: U každé položky uveďte (1) jak jste obeznámeni s tím, co je potřeba k provedení dané dovednosti, a (2) jak jste podle svého názoru schopni provádět dané dovednosti na stupnici od:

1 (vůbec ne) 2 3 4 5 6 7 (docela hodně)

1. Vytváření bezpečí při sezení a udržování pozitivního spojení.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

2. Uznání partnerových emocí bez znehodnocování emocí druhého partnera.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1: 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

3. Průběžné přehodnocování problému z hlediska cyklu (např. sledovat a zrcadlit).

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

4. Řízení interakce v páru (např. konfliktů) a přesměrování pozornosti, když je třeba.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

5. Používání intervencí EFT zaměřených na emoce (např. zesílení, reflexe atd.) k prozkoumání a rozšíření emocí a jejich zařazení do cyklu (krok 3).

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

6. Práce s primárními emocemi, zejména s RISSSC (kroky 5 a 6).

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

7. Zařazení vznikajících emocí do cyklu.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

8. Terapeutické využití inscenací.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

9. Zvládání obranných reakcí (sekundárních emocí).

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

10. Udržení pozornosti na sezení (zejména na emoce, cyklus a otázky attachmentu).

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

11. Rámcování cyklu, problémů a emocí z hlediska potřeb a obav z připoutání.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1: 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

12. Sledování kroků a fází EFT.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

13. Upevnění změn a rozvoj nových vyprávění.

Znalosti (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7

Kompetence (zakroužkujte jednu): 1 2 3 4 5 6 7