



# Terapeutický pár v párové a rodinné terapii

Jan Maršálek  
Manželská a rodinná poradna Kladno  
Adiktologická dorostová ambulance ADA+  
24. 6. 2018

---

# Terapeutický tým

- Výcviky, zaměření, zkušenosti, věk, pohlaví, výše úvazků
- Preference v rámci terapeutického stylu
- Asi dva roky postupně, poslední rok a půl poměrně systematicky
- Aktuálně cca 30 párů/rodin

# Jak reagují klienti?

- Překvapení
- Zmatek
- Odpor – „před mužem by se dcera neotevřela“
- Potěšení – „aspoň mu to vysvětlíte“
- Uklidnění – „nemusím se s ním hádat já sama“
- Jistota a bezpečí – „mezi námi muži/ženami“

# Muž – Žena

- Vyváženost sil i chápání
- Možnost reflexe z úhlu pohlaví
- Větší přirozenost pro klienta i terapeuta
- Širší repertoár zkušeností i fantazií
- Přenos

# Druhá osoba – pro klienty

- Rozmanitost technik, širší možnosti
- Reflektující rozhovor
- Možnost lepšího pochopení
- Pocitová vyváženost, nikdo nemá převahu

# Druhá osoba – pro terapeuty

- Inspirace, vnímání, pozornost a postřeh
- Možnost střídání rolí, úspora energie
- Psychohygiena
- Strategie, plánování, víc názorů a pohledů
- Odolnost vůči manipulaci, podpora
- Efektivita, přímost
- Bezpečí, (vzájemná) korekce

# Nevýhody či rizika

- Organizace času více lidí, menší flexibilita (změny, nemoci aj.)
- Finanční a časová náročnost, možnosti zařízení
- Sladění, dobré vztahy
- Riziko sdílené slepé skvrny
- Zvyk na komfortní práci ve dvou, je pak těžké vrátit se k samostatné péči
- Potenciální „zakrnění“

# Otázky a témata k zamyšlení

- Profesní, genderové a osobnostní odlišnosti
- Jak klienti přemýšlejí o vztahu terapeutů mezi sebou, o jejich komunikaci?
- Srovnání, jak vedeme sami a jak v páru
- Jak sdílet svůj styl práce
- Nepříjemné situace, vztah mezi terapeuty
- Kvalitní supervize, optimálně týmová



# Děkuji za pozornost

