

Terapeutická kazuistika K 15 – K 18 :

Pokyny pro psaní kazuistiky vycházejí z pokynů katedry psychologie IPVZ

V **terapeutické kazuistice** má frekventant prokázat schopnost:

- posoudit terapeutický problém ze své praxe a na základě této analýzy rozhodnout, zda je vhodné indikovat psychoterapii
- zvolit k tomu vhodné psychoterapeutické postupy, prostředky a způsoby sledování, které se naučil ve výcviku
- účelně uplatnit indikovaný přístup při vedení psychoterapie a na základě porozumění tomu, co se v průběhu terapie děje, přizpůsobit praktické postupy konkrétnímu vývoji
- při již ukončené terapii je nutné uvést závěrečná doporučení

Terapeutická kazuistika může popisovat:

- individuální psychoterapii (probíhající i ukončenou)
- skupinovou terapii
- rodinnou či párovou terapii

Terapeutická kazuistika musí obsahovat odpovědi na následující otázky:

1. Proč psychoterapie (indikace)
2. O co vlastně šlo? (diagnostická formulace problému, obrany, vzorce, konflikt, fáze změny)
3. Z čeho to bylo? (hypotéza o vzniku potíží, anamnéza)
4. K čemu to pacientovi bylo? K čemu to sloužilo? (účelová stránka potíží)
5. Čeho mělo být léčbou dosaženo? (zvolený a sledovaný cíl terapie - zakázka)
6. Jak jste chtěl(a) postupovat? (hypotéza o cestě k cíli, terapeutický plán)
7. Co se skutečně stalo? (skutečný průběh léčby, změny atd.)
8. Co se vlastně stalo a proč? (pokus o vysvětlení skutečného průběhu terapie)
9. Čím to bylo? (účinné faktory – zamýšlené či nezamýšlené)
10. Jak jste se svou prací spokojen(a)? (hodnocení míry zdatu a nezdaru, výzvy pro další práci)
11. Jak to bude dál? (prognóza)
12. Máte další návrhy? (navrhovaná opatření či doporučení)

Terapeutickou kazuistiku lze psát volně a na závěr práce připojit stručné shrnutí dle výše uvedených bodů nebo lze postupovat dle uvedených bodů, které budou rozpracovány přímo v textu.

Terapeutická kazuistika se předkládá v následující podobě:

Jméno frekventanta, číslo komunity, jména vedoucích

Text kazuistiky dle výše uvedených pokynů.

Závazný rozsah textu vlastní kazuistiky pro Skálův Institut je 3-5 normostran