



Vážená kolegyně, vážený kolego,

vážíme si Vašeho zájmu o Cooper-Norcrossův dotazník preferencí. Získáváte tak účinný nástroj zpětné vazby, který pomůže nejen Vám, ale především Vaším klientům.

Využívání níže uvedené škály pro osobní potřebu při práci s klienty je zcela bezplatné. Česká verze vznikala v úzké spolupráci s autory dotazníku – prof. Mickem Cooperem a prof. Johnem C. Norcrossem. Prof. John C. Norcross nám pak práci s dotazníkem představil osobně v Praze při soukromém workshopu pro absolventy Skálova institutu a studenty Katedry psychologie FF UK.

Chcete-li se o práci se škálami dozvědět více, **můžete využít naše specializované kurzy nebo se účastnit komplexního terapeutického výcviku**, v jehož rámci se práci se škálami podrobně věnujeme.

Pro bližší informace o možnostech vzdělávání sledujte www.skaluvinstitut.cz, facebookové stránky: www.facebook.com/integrativnipsychoterapie

či nás kontaktujte na emailu magdalena.frouzova@email.cz či na telefonním čísle: 602 642 616.

S úctou,

PhDr. Magdalena Frouzová (www.skaluvinstitut.cz)

Cooper – Norcrossova škála preferencí (C-NIP) v1.1

U každé z následujících položek, prosím, vyberte (zakroužkujte) možnost, která vyjadřuje, jaký způsob práce psychoterapeuta nebo poradce by Vám jako jeho klientovi/klientce nejvíce vyhovoval. „3“ znamená *výraznou* preferenci v daném směru, „2“ znamená *středně velkou* preferenci v daném směru, „1“ znamená *mírnou* preferenci v daném směru, „0“ znamená *žádnou preferenci nebo stejně silné preference* v obou směrech.

„Rád bych, aby terapeut/ka...“

1. zaměřil/a se na konkrétní cíle	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nezaměřoval/a se na konkrétní cíle
3 2 1 0 -1 -2 -3		
2. dával/a terapii jasný řád	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nechal/a terapii volně plynout
3 2 1 0 -1 -2 -3		
3. učil/a mě dovednosti, jak se vypořádat s mými problémy	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	neučil/a mě dovednosti, jak se vypořádat s mými problémy
3 2 1 0 -1 -2 -3		
4. dával/a mi úkoly na doma	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nedával/a mi úkoly na doma
3 2 1 0 -1 -2 -3		
5. vedl/a terapii sám/sama	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	umožnil/a mi vést terapii
3 2 1 0 -1 -2 -3		

Škála 1. Skór 8-15 značí silnou preferenci pro direktivitu terapeuta/ky. Skór -2 až 7 vyjadřuje nepřítomnost silné preference. Skór -3 až -15 značí silnou preferenci pro direktivitu klienta/ky.

6. podporoval/a mě, abych se otevíral/a obtížným emocím	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nepodporoval/a mě, abych se otevíral/a obtížným emocím
3 2 1 0 -1 -2 -3		
7. mluvil/a se mnou o našem terapeutickém vztahu	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nemluvil/a se mnou o našem terapeutickém vztahu
3 2 1 0 -1 -2 -3		
8. zaměřil/a se na vztah mezi námi	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nezaměřoval/a se na vztah mezi námi
3 2 1 0 -1 -2 -3		
9. podporoval/a mě ve vyjadřování silných pocitů	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	nepodporoval/a mě ve vyjadřování silných pocitů
3 2 1 0 -1 -2 -3		
10. zaměřil/a se především na mé pocity	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	zaměřil/a se především na mé myšlenky
3 2 1 0 -1 -2 -3		

Škála 2. Skór 7-15 značí silnou preferenci pro emoční a vztahovou intenzitu. Skór 0-6 vyjadřuje nepřítomnost silné preference. Skór -15 až -1 značí silnou preferenci pro emoční rezervovanost.

11. zaměřil/a se na můj život v minulosti	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	zaměřil/a se na můj život v přítomnosti
3 2 1 0 -1 -2 -3		
12. pomohl/a mi zamýšlet se nad mým dětstvím	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	pomohl/a mi zamýšlet se nad mým životem v dospělosti
3 2 1 0 -1 -2 -3		
13. zaměřil/a se na mou minulost	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference	zaměřil/a se na mou budoucnost
3 2 1 0 -1 -2 -3		

Škála 3. Skór 3-9 značí silnou preferenci pro zaměření se na minulost. Skór -2 až 2 vyjadřuje nepřítomnost silné preference. Skór -3 až -9 značí silnou preferenci pro zaměření se na současnost.

14. byl/a mírný/á	3	2	1	0	-1	-2	-3
	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference						kladl/a přede mě výzvy
15. byl/a podporující	3	2	1	0	-1	-2	-3
	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference						byl/a konfrontující
16. nepřerušoval/a mě	3	2	1	0	-1	-2	-3
	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference						přerušoval/a mě, když odbočím od tématu
17. nezpochybňoval/a mé přesvědčení a názory	3	2	1	0	-1	-2	-3
	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference						zpochybňoval/a mé přesvědčení a názory
18. bezvýhradně podporoval/a mé chování	3	2	1	0	-1	-2	-3
	žádné <i>nebo</i> stejně silné preference						zpochybňoval/a mé chování, pokud si myslí, že je špatné

Škála 4. Skór 4-15 značí silnou preferenci pro laskavou podporu. Skór -3 až 3 vyjadřuje nepřítomnost silné preference. Skór -4 až -15 značí silnou preferenci pro zacílenost a výzvy/konfrontaci.

Další preference klienta/ky, které lze prozkoumat a zvážit

Upřednostňujete výrazně:

- terapeuta/ku určitého **pohlaví, rasy/etnického původu, sexuální orientace, náboženského vyznání** nebo **jiných osobních charakteristik**?
- terapeuta/ku, který/á mluví **určitým jazykem**, který je pro vás nejpřirozenější?
- **uspořádání** terapie, například individuální, párovou, rodinnou nebo skupinovou terapii?
- terapeutický **přístup**, například psychodynamický, kognitivní, na osobu zaměřený, nebo jiný?
- **počet** terapeutických sezení, například čtyři, podle průběhu, dopředu neomezený počet, nebo jiný?
- **délku** terapeutického sezení, například 50 minut, 60 minut, 90 minut nebo jinou?
- **frekvenci** terapie, například dvakrát týdně, jednou týdně, měsíčně, podle potřeby nebo jinou?
- **léky**, psychoterapii, nebo jejich kombinaci?
- použití **svépomocných** knih, svépomocných skupin, nebo počítačových programů jako doplněk k terapii?
- **jakékoliv další** silné preference, které Vám přicházejí na mysl? (neváhejte je sdělit v jakékoli fázi terapie)
- co by Vám v terapii nebo poradenství nejvíce **vadilo** nebo Vás nejvíce **odradilo**?