

# ETICKÝ KODEX ČESKÉ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SPOLEČNOSTI

## PREAMBULE

Vykonávání psychoterapie vyžaduje odpovědnost psychoterapeuta vůči sobě samému i vůči klientům/pacientům. Proto každý člen ČPtS přijímá následující etické zásady.

## ETICKÝ KODEX SLOUŽÍ:

- jako vodítko k etickému rozhodování a jednání v rámci psychoterapeutické praxe
- k ochraně účastníků psychoterapeutického procesu před neetickým jednáním
- jako podklad pro řešení stížností

### 1. Závaznost

Následující etické zásady jsou závazné pro všechny členy ČPtS a vzdělávací instituty působící v rámci ČPtS. Tyto zásady jsou v souladu s etickými směrnicemi Evropské asociace pro psychoterapii (EAP).

### 2. Výkon psychoterapie

- a. Psychoterapie se zabývá rozpoznáváním a ovlivňováním psychických poruch a psychického fungování nebo stavů utrpení. Používá k tomu odborných psychoterapeutických metod.
- b. Od psychoterapeutů se požaduje, aby užívali svou odbornost pro blaho klienta/pacienta, s respektem k jeho důstojnosti, hodnotám a právům.

### 3. Profesionální kompetence a rozvoj

- a. Od psychoterapeutů se požaduje, aby vykonávali svou praxi kompetentně a eticky, aby se zajímali o nové odborné poznatky na poli psychoterapie a průběžně se vzdělávali.
- b. Psychoterapeuti užívají ve své praxi pouze metody a postupy lege artis, pro které mají odborné kompetence.

### 4. Mlčenlivost

Psychoterapeuti jsou vázáni principem mlčenlivosti o všech skutečnostech, které se dozvěděli v průběhu psychoterapeutického procesu. Pro výcvik a supervizi v psychoterapii platí tentýž princip.

## 5. Rámec psychoterapie

- a. Na počátku je psychoterapeut povinen seznámit pacienta/klienta s postupem a podmínkami psychoterapie (použitá metoda, rozsah a předpokládané trvání, finanční podmínky, mlčenlivost a okolnosti ukončení).
- b. Psychoterapeut a pacient/klient uzavírají svobodně smlouvu o terapeutické spolupráci v rámci platné legislativy.
- c. Psychoterapeut je povinen jednat odpovědně s ohledem na specifickou povahu psychoterapeutického vztahu, který je založen na důvěře a určité míře závislosti. Zneužití tohoto vztahu je porušením profesionální etiky a odpovědnost za ně spočívá výhradně na psychoterapeutovi.

## 6. Informování o psychoterapii

Informace podávané pacientovi či klientovi mají být věcné, objektivní a pravdivé. Zavádějící a vtíravá inzerce či reklama je neetická.

## 7. Profesionální vztahy s kolegy

V zájmu blaha pacienta/klienta jsou psychoterapeuti povinni spolupracovat interdisciplinárně se zástupci ostatních odborností. Psychoterapeut přistupuje k ostatním odborníkům a jejich práci s respektem.

## 8. Etické zásady pro výcvik a vzdělávání

Výše zmíněné etické zásady jsou uplatňovány též v oblasti psychoterapeutického vzdělávání a supervize.

## 9. Psychoterapeutický výzkum

Tyto etické zásady se vztahují i na psychoterapeutický výzkum a odborné publikace. Zájem pacientů/klientů je i v této oblasti nejvyšší hodnotou.

## 10. Řešení etických problémů

ČPtS zajišťuje přiměřené postupy pro řešení etických podnětů, stížností a odvolání prostřednictvím své nezávislé etické komise.

## ZDROJ

PhDr. P. Goldmann, PhDr. A. Kobicová, MUDr. J. Lorenc, PhDr. O. Marlin, MUDr. P. Remeš  
Praha, duben 2013



### Skálův institut, o.p.s.

IČO: 63113775  
Apolinářská 4  
128 00 Praha 2  
DS: br96smd

### Kontakt:

M: +420 702 088 917  
E: [kancelar@skaluvinstitut.cz](mailto:kancelar@skaluvinstitut.cz)  
W: [www.skaluvinstitut.cz](http://www.skaluvinstitut.cz)



### Výcviky a semináře

[Sebezkušenostní výcvik IPVZ](#)  
[Sebezkušenostní výcvik ČAP](#)  
[Kurz integrativní psychoterapie](#)  
[Nácviky dovedností](#)