

Osnova závěrečných sebezkušnostních prací
při ukončení sebezkušnostního výcviku v SI

1. okolnosti vstupu do výcviku , očekávání, postoj k výcviku na počátku a jak se vyvíjel
2. vztahy k - pro vás významným - členům výcviku a jak se vyvíjely
3. přenosové vztahy a situace, co se událo a vývoj, korektivní zkušenosti apod.
4. důležité okamžiky výcviku (kdy a co se stalo a jak to ovlivnilo postoj)
5. důležité změny v životě v souvislosti s výcvikem
6. jaké jste měli zkušenosti s přenesením zkušeností z výcviku do vedení skupiny – když vedli druzí skupinu
7. - když jste vedl vy skupinu
8. Jak jste vnímal nácvik rolí a techniky, jakou roli v nich měla sebezkušnostní složka, která z nich pro vás byla důležitá z hlediska vývoje ve výcviku, proč
9. jakým přínosem pro vás byly skupinové supervize, který „případ“ byl pro vás z hlediska vašeho vývoje psychoterapeuta důležitý
10. informace o individuálních konzultacích a supervizích, případně popsat jiné své psychoterapie, doporučené vedoucími
11. jiná školení či výcviky prodělané během 5 let výcviku a co jste tam „napracoval“
12. souvislost výcviku s vlastní psychoterapeutickou praxí, včetně práce s lidmi v pomáhající profesi
13. vaše současná situace ve vztahu k použití výcviku, nakolik se vaše původní předsevzetí jak použít výcvik změnila
14. jaké téma pocítujete jako stále nedostatečně propracované, na co se nyní chcete při své práci na sobě soustředit